



ESTRATEGIA NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL EMBARAZO EN ADOLESCENTES  
INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES  
DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO (ISSSTE)  
INFORME DE ACTIVIDADES  
2016



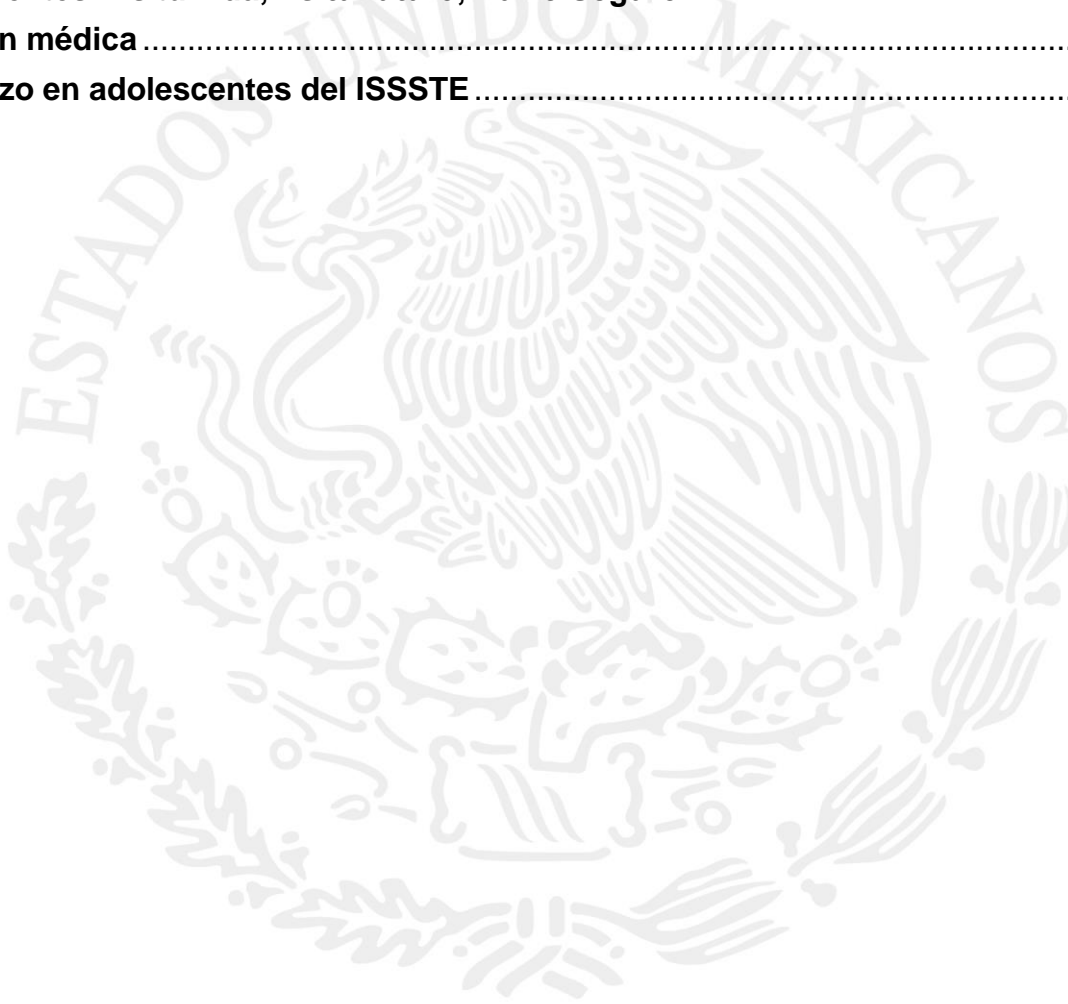
**ISSSTE**

INSTITUTO DE SEGURIDAD  
Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS  
TRABAJADORES DEL ESTADO

“2016, AÑO DEL NUEVO SISTEMA DE JUSTICIA PENAL”

## Índice

<b>Introducción</b> .....	3
<b>Alineación</b> .....	3
<b>Sensibilización y capacitación</b> .....	4
<b>Difusión de información</b> .....	5
<b>Concurso: “Red de Difusoras y Difusores de la Prevención del Embarazo en Adolescentes: Es tu vida, Es tu futuro, Hazlo Seguro”</b> .....	9
<b>Atención médica</b> .....	10
<b>Embarazo en adolescentes del ISSSTE</b> .....	12



## **Introducción**

El embarazo en adolescentes es una problemática social que reclama un lugar prioritario en la agenda de políticas públicas de nuestro país, en atención a ello, el Lic. Enrique Peña Nieto, Presidente de la República, instruyó la creación de la Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo Adolescentes la cual encontró en 2016 su segundo año de implementación.

Dicha estrategia exige a las instituciones del Gobierno Federal un compromiso coordinado, continuo y efectivo sobre los procesos de atención y orientación a la población adolescente, en un marco de respeto irrestricto a sus derechos humanos y a los principios de igualdad y no discriminación.

En este contexto, el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado, realizó actividades de difusión de información, sensibilización y capacitación, orientación a población adolescente, así como entrega de métodos anticonceptivos de acuerdo a las particularidades de cada persona. Todo ello bajo el amparo de la perspectiva de género como herramienta metodológica para la visibilización de las necesidades e inquietudes de las y los adolescentes mexicanos.

## **Alineación**

*Componente 5: se garantizan los servicios de prevención y promoción de salud con énfasis en la salud sexual y reproductiva de calidad, de acuerdo con las necesidades de la población 10-19 años, en apego a la normatividad; además se incrementa la demanda fomentando la participación social y se asegura el acceso a una gama completa de métodos anticonceptivos, incluyendo los reversibles de acción prolongada (ARAP) para garantizar una elección libre e informada y la corresponsabilidad del varón en el ejercicio de la sexualidad.*

## Sensibilización y capacitación

A nivel nacional se implementaron pláticas, conferencias, talleres, cursos, sesiones de juego de Preventón, entre otras actividades. Con un impacto en **1073 personas; 617 mujeres y 456** hombres en las Delegaciones Estatales de Aguascalientes, Hidalgo, Jalisco, Nuevo León, Querétaro, Tabasco, Veracruz, Yucatán, Delegaciones Regionales Zona Oriente y Norte, Hospital General Querétaro, Hospital General Tlaxcala, Hospital Regional Culiacán “Dr. Manuel Cárdenas de la Vega”, la Escuela Nacional de Enfermería e Investigación y el Centro de Estudios y de Apoyo para la Mujer.

Unidad Administrativa	Actividad	Total de Asistentes	Mujeres	Hombres
Delegación E estatal Aguascalientes	Plática sobre sexualidad: "Infecciones de Transmisión Sexual" dirigida al personal	17	9	8
Delegación E estatal Hidalgo	Platica Técnica "Prevención del Embarazo no Planificado en Adolescentes"	80	12	68
Delegación E estatal Jalisco	Platica sobre planeación familiar dirigida a personal	16	12	4
Delegación E estatal Nuevo León	Taller Prevención de Embarazo y Talleres Artísticos.	16	13	3
Delegación E estatal Nuevo León	Taller de "Prevención y Atención de la Violencia Sexual en Niñas, Niños y Adolescentes"	57	42	15
Delegación E estatal Nuevo León	Taller de "Los Derechos y Obligaciones de los Servidores Públicos como Garantes de los Derechos de las Niñas, Niños y Adolescentes de acuerdo a la Ley General de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes"	43	29	14
Delegación E estatal Querétaro	Taller de sexualidad en el tecnológico regional con población adolescente	37	19	18
Delegación E estatal Tabasco	Plática Informativa sobre el uso de métodos anticonceptivos y reproductivos de las y los jóvenes, dirigida a adolescentes de la Universidad Pedagógica Nacional	100	41	59
Delegación E estatal Tabasco	Conferencia sobre uso de métodos anticonceptivos con adolescentes y dinámica de juego Preventón	274	146	128
Delegación E estatal Tabasco	Sesión de juego Preventón.	10	8	2
Delegación E estatal Veracruz	Sesión de juego Preventón	16	10	6
Delegación E estatal Veracruz	Sesión de juego Preventón	38	36	2

“2016, AÑO DEL NUEVO SISTEMA DE JUSTICIA PENAL”

Delegación Yucatán	Estatad	Plática de la Educación Sexual en la Actualidad dirigida a adolescentes	60	33	27
Delegación Zona Norte	Regional	A través del programa ISSSTE-Asegurador se impartió una plática a trabajadores de diferentes dependencias, en la que se abordó el tema de la violencia contra la mujer y el objetivo de la Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes (ENAPEA)	88	58	30
Delegación Zona Oriente	Regional	Pláticas informativas en las salas de espera de los centros de trabajo con el tema "Prevención del Embarazo de Adolescentes"	60	36	24
Escuela Nacional de Enfermería e Investigación	Nacional	Curso-taller "Derechos Sexuales y Reproductivos de las y los Jóvenes"	38	36	2
Hospital Culiacán "Dr. Manuel Cárdenas de la Vega"	Regional	Plática sobre los derechos sexuales y reproductivos de las y los jóvenes, dirigida a adolescentes de la Escuela Secundaria	35	20	15
Hospital Culiacán "Dr. Manuel Cárdenas de la Vega"	Regional	Taller sobre los derechos sexuales y reproductivos de las y los jóvenes, dirigida al personal del Centro de Salud	35	20	15
Hospital ISSSTE Tlaxcala	General	Difusión del Programa Preventón a través del juego con adolescentes y capacitación frente a la importancia frente a las enfermedades de transmisión sexual y embarazos a temprana edad.	19	13	6
Hospital ISSSTE Tlaxcala	General	Difusión del Programa Preventón a través del juego con adolescentes y capacitación frente a la importancia frente a las enfermedades de transmisión sexual y embarazos a temprana edad.	16	12	4
Hospital Querétaro	General	Taller de sexualidad	7	6	1
Centro de Estudios y de Apoyo para la Mujer		Sesión de juego Preventón	11	6	5
<b>Total</b>			<b>1073</b>	<b>617</b>	<b>456</b>

**Fuente:** Elaboración propia derivada de los Informes Trimestrales de Actividades.

## Difusión de información

Asimismo se realizaron acciones de difusión como entrega de trípticos, carteles, pláticas para padres y madres de familia adolescentes, difusión de concursos, publicaciones en redes sociales y periódicos murales con un impacto en 26,818 personas. Participaron en estas actividades las Delegaciones Estatales de Querétaro y Veracruz, las Delegaciones Regionales Zona Oriente, Norte y Poniente, Dirección de Administración, Dirección de Comunicación Social, Dirección de Tecnología y Estrategia Digital, Secretaría Técnica de la Comisión de

“2016, AÑO DEL NUEVO SISTEMA DE JUSTICIA PENAL”

Vigilancia, Hospital General “Dr. Darío Fernández Fierro”, Hospital Regional Culiacán “Dr. Manuel Cárdenas de la Vega”, FOVISSSTE y el Centro de Estudios y de Apoyo para la Mujer.

Unidad Administrativa		Actividad	Total de Asistentes
Delegación Querétaro	Estatal	Taller de información	26
Delegación Querétaro	Estatal	Difusión de material informativo de la prevención del embarazo adolescente	125
Delegación Veracruz	Estatal	Concurso Red de Difusoras y Difusores de la Prevención del Embarazo.	180
Delegación Zona Norte	Regional	Juego didáctico "Preventón" diseñado por el Instituto Nacional de las Mujeres	No disponible
Delegación Zona Norte	Regional	El próximo lunes 26 de septiembre se exhibirá en el acceso principal de esta Delegación, un cartel en conmemoración del "Día mundial de la Prevención del Embarazo en Adolescentes".	No disponible
Delegación Zona Oriente	Regional	Correo electrónico, difusión del tríptico en los centros de trabajo con el tema "Prevención del Embarazo de Adolescentes"	380
Delegación Zona Oriente	Regional	Entrega de tríptico sobre prevención del embarazo en adolescentes	192
Delegación Zona Poniente	Regional	Se envió a través de comunicación interna de la Delegación Regional Poniente, carteles de información en el tema de embarazo en la adolescencia	550
Dirección de Administración	de	Enviar al personal que cuenta con correo institucional en la Dirección de Administración Infografía sobre "Día Mundial para la Prevención del Embarazo No Planificado en Adolescentes".	1203
Dirección de Comunicación Social	de	Publicación de contenidos en Twitter y Facebook	20800
Dirección de Tecnología y Estrategia Digital	de	Difusión electrónica al Concurso "Red de Difusoras y Difusores de la de la Prevención del Embarazo en Adolescentes: Es tu vida, Es tu futuro, Hazlo Seguro"	273
Secretaría Técnica de la Comisión de Vigilancia	de	Difusión del Pizarrón Institucional Mensual con datos relevantes del embarazo adolescente en México.	33
Hospital Regional "Dr. Manuel Cárdenas de la Vega, Sinaloa		Entrega de material de difusión alusivo a la ENAPEA, trípticos, folletos, métodos anticonceptivos	500
Hospital Regional "Dr. Manuel Cárdenas de la Vega, Sinaloa.		Entrega de folletos y métodos anticonceptivos	500
Hospital General "Dr. Darío Fernández Fierro".		Elaboración de Periódico Mural sobre Adolescencia	150
Hospital General "Dr. Darío Fernández Fierro".		Pláticas Educativas dirigidas a padres de familia con el objetivo de establecer diálogos con sus hijos e hijas adolescentes para orientar sobre la prevención del embarazo.	150

“2016, AÑO DEL NUEVO SISTEMA DE JUSTICIA PENAL”

Hospital General "Dr. Darío Fernández Fierro".	Distribución de Tríptico Prevención de embarazo en adolescentes	150
FOVISSSTE	Difusión de la convocatoria al Concurso “Red de Difusoras y Difusores de la Prevención del Embarazo en Adolescentes: Es tu vida, Es tu futuro, Hazlo Seguro”.	1536
Centro de Estudios y de Apoyo para la Mujer	Entrega de juego de mesa: Preventón	70
Centro de Estudios y de Apoyo para la Mujer	Difusión de la convocatoria en el microsítio del CEAM del Concurso “Red de Difusoras y Difusores de la Prevención del Embarazo en Adolescentes: Es tu vida, Es tu futuro, Hazlo Seguro”.	No disponible
<b>Total</b>		<b>26818</b>

**Fuente:** Elaboración propia derivada de los Informes Trimestrales de Actividades.

El Centro de Estudios y de Apoyo para la Mujer coordinó el proceso de distribución del juego de mesa “Preventón” los cuales fueron entregados en las siguientes Unidades Administrativas:

<b>Delegaciones Estatales y Regionales</b>	
Aguascalientes	Oaxaca
Baja California	Puebla
Baja California Sur	Querétaro
Campeche	Quintana Roo
Coahuila	San Luís Potosí
Colima	Sinaloa
Chiapas	Sonora
Chihuahua	Tabasco
Durango	Tamaulipas
Guanajuato	Tlaxcala
Guerrero	Veracruz
Hidalgo	Yucatán
Jalisco	Zacatecas
México	Regional Zona Norte
Michoacán	Regional Zona Oriente
Morelos	Regional Zona Poniente
Nayarit	Regional Zona Sur
Nuevo León	

“2016, AÑO DEL NUEVO SISTEMA DE JUSTICIA PENAL”

<b>Unidades Médicas</b>	
<b>HOSPITALES REGIONALES</b>	<b>HOSPITALES GENERALES</b>
Hospital Regional 1° de Octubre en la Zona Norte en la Ciudad de México	Hospital General Aguascalientes
Hospital Regional “Gral. Ignacio Zaragoza” en la Zona Oriente en la Ciudad de México	Hospital General del ISSSTE Fray Junípero Serra en Baja California
Hospital Regional Lic. Adolfo López Mateos en la Zona Sur en la Ciudad de México	Hospital General Paz en Baja California Sur
Hospital Regional León en Guanajuato	Hospital General Dr. Darío Fernández Fierro en la Zona Sur en la Ciudad de México
Hospital Regional Valentín Gómez Farías en Jalisco	Hospital General Dr. Fernando Quiroz Gutiérrez en la Zona Poniente en la Ciudad de México
Hospital Regional de Alta Especialidad Bicentenario de la Independencia en el Estado de México	Hospital General “Gral. José María Morelos y Pavón” en la Zona Oriente en la Ciudad de México
Hospital Regional Morelia en Michoacán	Hospital General Dr. Santiago Ramón y Cajal en Durango
Hospital Regional Centenario de la Revolución Mexicana Emiliano Zapata en Morelos	Hospital General Acapulco en Guerrero
Hospital Regional Dr. Manuel Cárdenas de Vega Culiacán en Sinaloa	Hospital General San Luis Potosí
Hospital Regional Veracruz	Hospital General Dr. Fernando Ocaranza en Sonora
Hospital Regional Mérida en Yucatán	Hospital General Querétaro
<b>CLÍNICAS DE MEDICINA FAMILIAR</b>	Hospital General Tampico en Tamaulipas
Clínica Hospital San Pedro en Coahuila	Hospital General Tlaxcala
Clínica Hospital Zitácuaro en Michoacán	Hospital General Zacatecas
Clínica Hospital Tamazunchale en San Luis Potosí	

Adicionalmente se repartieron 110 juegos del Preventón en las siguientes áreas administrativas:

Dirección Médica
Centro Médico Nacional 20 de Noviembre
Escuela de Dietética y Nutrición
Escuela Nacional de Enfermería e Investigación



## **Concurso: “Red de Difusoras y Difusores de la Prevención del Embarazo en Adolescentes: Es tu vida, Es tu futuro, Hazlo Seguro”**

El ISSSTE participó en el proceso de difusión y dictaminación del concurso “Red de Difusoras y Difusores de la Prevención del Embarazo en Adolescentes: Es tu vida, Es tu futuro, Hazlo Seguro” lo cual represento un esfuerzo de coordinación interinstitucional para que las y los adolescentes potencialicen su liderazgo y creatividad, a través de estrategias de difusión para promover el ejercicio responsable de los derechos sexuales y reproductivos, prevención el embarazo en adolescentes e infecciones de transmisión sexual.

En dicho proceso participaron las siguientes instituciones: El Instituto Nacional de las Mujeres, en coordinación con la Secretaría de Gobernación (Subsecretaría de Prevención y Participación Ciudadana, CONAPO y el Sistema Nacional de Protección Integral de Niñas, Niños y Adolescentes), la Secretaría de Desarrollo Social (INDESOL e IMJUVE), la Secretaría de Educación Pública, la Secretaría de Salud (CNEGSR, CENSIA, CENSIDA y el INSP), el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia, el Instituto Mexicano del Seguro Social, el Programa IMSSPROSPERA, el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado, y la Comisión Nacional para el Desarrollo de los Pueblos Indígenas.

Como resultado del concurso se premió en la Categoría A (10 a 14 años) a tres equipos con premios de 50 mil, 30 mil y 15 mil pesos respectivamente, así como a 19 cuartos lugares, en la Categoría B (15 a 19 años) se entregaron 3 premios con los mismos montos señalados y 19 cuartos lugares. Los equipos ganadores provienen de las siguientes entidades federativas: Baja California, Campeche, Chiapas, Chihuahua, Colima, Durango, Jalisco, México, Michoacán, Nuevo León, Oaxaca, Quintana Roo, Tamaulipas y Veracruz.

## Atención médica

En 2016 se atendieron adolescentes derechohabientes y no derechohabientes, realizando intervenciones para garantizar su Salud Sexual y Reproductiva con absoluto respeto a su dignidad, poniendo a su alcance información, veraz y oportuna, orientación y consejería con calidad y calidez, así como una amplia gama de métodos anticonceptivos modernos, seguros y que respondan a sus necesidades.

Durante el 2015 se proporcionó información, asesoría y los métodos anticonceptivos disponibles mediante las 241,320 consultas de planificación familiar a adolescentes. De enero a diciembre de **2016** se otorgaron **227,505** consultas de planificación familiar a adolescentes así como **42,299 consejerías** con la finalidad de que tengan la orientación para tomar decisiones informadas sobre el ejercicio de la sexualidad, de manera segura, libre, responsable e incentivando en todo momento la corresponsabilidad del hombre para la prevención de embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual.

De acuerdo al Sistema de Información Estadística de Medicina Preventiva (SIEMP), de **enero a diciembre de 2016 se entregaron 85,090 métodos anticonceptivos** a nuevas usuarias adolescentes, en los cuales se incluyen Dispositivo Intrauterino (DIU de cobre y medicado), Implante Subdérmico, Parche, Preservativo y Anticoncepción de Emergencia (AE).

Periodo	DIU	Hormonal	Implante	Parche	Preservativo	AE**	Total
2013	2,405	9,842	1,502	4,156	53,082	1,797	72,784
2014	1,869	9,800	1,420	5,527	75,558	1,810	95,984
2015	1,969	9,599	1,603	4,505	73,620	1,793	92,119
2016 *	2,074	7,392	2,300	3,853	67,096	2,436	<b>85,090</b>

\*enero-diciembre

\*\*AE.- Anticoncepción de emergencia

Fuente Sistema de Información Estadística de Medicina Preventiva (SIEMP).



**ISSSTE**

INSTITUTO DE SEGURIDAD  
Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS  
TRABAJADORES DEL ESTADO

“2016, AÑO DEL NUEVO SISTEMA DE JUSTICIA PENAL”

Como se puede observar en la tabla anterior el método que más se solicitó fue el preservativo esto debido a su accesibilidad y facilidad así como a la doble protección que ofrece (anticoncepción y prevención de infecciones de transmisión sexual). Además, se observó un aumento en el uso de Anticonceptivos Reversibles de Acción Prolongada (dispositivos intrauterinos e implantes) los cuales son los métodos de planificación familiar con menor probabilidad de falla y en la ENAPEA son los más recomendados para este grupo de edad.

La Dirección Médica ha instruido a las unidades operativas sobre la ENAPEA con el objetivo de intensificar las actividades de promoción y oferta de métodos anticonceptivos en adolescentes. Se continuó con la promoción de la página web [www.comolehago.org](http://www.comolehago.org) y se capacitaron a 2,268 prestadores de servicios con el curso en línea de salud y reproductiva y prevención del embarazo del adolescente.

En septiembre 2016 se celebró la Semana Nacional del Adolescente con el tema “Ser adolescente es bueno, pero adolescente y sano mejor” con la participación de todas las delegaciones del país y de 3 hospitales regionales, otorgándose diversos servicios en materia de salud.

## Embarazo en adolescentes del ISSSTE

A partir del 2014, se ha observado una tendencia a la baja en el porcentaje de eventos obstétricos en adolescentes, durante el 2016 por el fortalecimiento de las acciones de prevención y de acceso a nuestros servicios de salud reproductiva, **disminuyó el número de embarazos de 2,644 en 2012 a 2,035**, como puede evidenciarse en la siguiente tabla.

Año	Total de eventos obstétricos	Eventos obstétricos en adolescentes	%
2012	46,081	2,641	5.7
2013	44,239	2,556	5.8
2014	43,276	2,581	6
2015	41,110	2,360	5.7
2016*	39,563	2,035	5.1

\*enero – diciembre

Fuente Sistema de Información Estadística de Medicina Preventiva (SIEMP).

Además en 2016 se reforzaron las acciones para otorgar Anticoncepción Post – Evento Obstétrico (APEO) con énfasis en aquellas adolescentes que se atendieron en las unidades médicas del ISSSTE.

Los logros en los últimos cuatro años, son los siguientes:

Periodo	Eventos obstétricos en adolescentes	APEO en adolescentes	%
2013	2,556	946	37
2014	2,581	513	20
2015	2,360	1,247	53
2016*	2,035	1,079	53

\*enero-diciembre

Fuente Sistema de Información Estadística de Medicina Preventiva (SIEMP).

En general, en las unidades médicas del Instituto a toda embarazada se le otorga atención preferencial y las adolescentes que cursan con embarazo, como población vulnerable, reciben atención médica integral, disponibilidad de acceso a los servicios de control prenatal



# ISSSTE

INSTITUTO DE SEGURIDAD  
Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS  
TRABAJADORES DEL ESTADO

“2016, AÑO DEL NUEVO SISTEMA DE JUSTICIA PENAL”

con calidad y calidez con enfoque de interculturalidad y respeto a sus derechos reproductivos, referencia oportuna a un nivel especializado de atención ofreciéndoles métodos anticonceptivos en el post-evento obstétrico, información sobre violencia obstétrica, lactancia materna y cuidados generales.

**Nota:** Es importante señalar que al mes de enero del presente año las Unidades Médicas del ISSSTE continúan realizando la carga de información correspondiente a 2016, en atención a ello, una vez que se cuente con las cifras definitivas se realizarán los ajustes.

